



# Cijfers en feiten over dementie

datum: 10-06-2010 | [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

## Wat is dementie?

- Dementie is een syndroom waarbij de verwerking van informatie in de hersenen is verstoord. Hierdoor treden geheugenstoornissen op, in wisselende combinatie met één of meerdere van de volgende stoornissen:
  - Afasie (niet meer goed begrijpen van of kunnen uitdrukken in woord of schrift)
  - Apraxie (geen doelbewuste handelingen kunnen uitvoeren)
  - Agnosie (geen objecten meer kunnen herkennen)
  - Stoornis in uitvoerende functies (niet meer kunnen abstraheren, logische gevolgtrekkingen maken, organiseren, plannen maken, doelgericht handelen)
- De meeste voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer (70%), gevolgd door vasculaire dementie (16%).
- Mensen met dementie leven gemiddeld 8 jaar met de ziekte. Gedurende het ziekteproces neemt zowel het aantal als de ernst van de klachten toe. Er is geen genezing mogelijk voor dementie. Uiteindelijk overlijdt een patiënt aan de gevolgen van dementie.
- De gevolgen van dementie zijn in sommige gevallen tijdelijk te remmen met medicijnen. Verder richt de medicamenteuze en therapeutische behandelingen van dementie zich in de praktijk vooral op de bestrijding van de nevensymptomen van dementie, zoals hallucinaties, agressie, passiviteit, depressiviteit en gedragsstoornissen.

## Hoeveel mensen lijden aan dementie?

- In Nederland hebben ruim 235.000 mensen dementie. Hiervan zijn 12.000 mensen jong dementerend (< 65 jaar).
- Ieder uur krijgen vier mensen in Nederland dementie.
- De kans is 20% dat iemand in zijn leven dementie krijgt.
- Leeftijd is de belangrijkste risicofactor voor dementie. De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd:
  - Ruim 10% van de mensen boven de 65 jaar heeft dementie
  - Ruim 20% van de mensen boven de 80 jaar heeft dementie
  - Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie



- Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2050.
- De stijging van het aantal mensen met dementie in Nederland verschilt per provincie als gevolg van de verschillen in leeftijdsopbouw. Van 2010 tot 2030 neemt het aantal mensen met dementie in Nederland met 63% toe. Per provincie is de toename als volgt:

Groningen:	54%	Zuid-Holland:	51%
Drenthe:	67%	Utrecht:	67%
Friesland:	63%	Gelderland:	68%
Flevoland:	115%	Zeeland:	56%
Noord-Holland:	61%	Noord-Brabant:	78%
Overijssel:	60%	Limburg:	64%

## Wat is de impact van dementie?

- De zorgkosten voor mensen met dementie zijn de een na hoogste in Nederland. Dementie bedroeg in 2003 al 4,7% van de totale gezondheidszorgkosten (€ 3,2 miljard).
  - Bijna driekwart van de kosten voor dementie werden gemaakt in een verpleeghuis.
  - Ongeveer een kwart van de kosten voor dementie werden gemaakt in verzorgingshuizen.
  - Een paar procent van de kosten voor dementie werden gemaakt voor thuiswonende patiënten.Door de sterke toename van mensen met dementie in de nabije toekomst zullen de zorgkosten naar verwachting ook sterk stijgen.
- 70% van de mensen met dementie woont thuis en wordt verzorgd door hun naaste familie en/of omgeving, de zogenaamde mantelzorgers.
- 82% van de mantelzorgers van iemand met dementie is overbelast of loopt een groot risico op overbelasting. Als de mantelzorger de ondersteuning van iemand met dementie niet meer aankan is dat een belangrijke reden voor opname in een verpleeg- of verzorgingshuis.
- Tegenover de sterke toename van mensen met dementie staat de afname van de beroepsbevolking. In 2010 zijn er nog 55 potentiële werkenden op iedere dementiepatiënt. In 2050 zijn dat er naar verwachting 27.