



Alzheimer
Nederland

Alzheimer Nederland

Postbus 183

3980 CD Bunnik

T 030 - 659 69 00

F 030 - 659 69 01

info@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimer-nederland.nl

U steunt ons werk met een gift op
giro 2502, t.n.v. Alzheimer Nederland in Bunnik.



Lachen,
huilen en
wijzer
worden



Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn van harte welkom. De gasten praten met elkaar over de dingen die ze meemaken, over dementie, en over mogelijkheden voor hulp en dienstverlening. En dat allemaal in een gezellige sfeer. Het programma duurt ongeveer twee uur.

Wat gebeurt er?

Iedere keer staat een onderwerp centraal. De bijeenkomst begint met een interview met een (ervarings) deskundige of de vertoning van een dvd. In de pauze is er tijd om ervaringen uit te wisselen. Daarna is er gelegenheid om vragen te stellen aan de spreker. Na afloop kan men nog iets drinken en met elkaar praten.

Kom gerust eens kijken

U hoeft zich niet aan te melden en de toegang is gratis. U kunt vooraf informatie vragen, bijvoorbeeld over het thema van het volgende café.

Een Alzheimer Café bij u in de buurt

Er zijn in Nederland meer dan 160 Alzheimer Cafés. Kijk voor een Alzheimer Café in uw buurt op www.alzheimer-nederland.nl



“In het Alzheimer Café hoor je nieuwe dingen. Ik leer er ook mensen kennen. Nu zeg ik gewoon tegen iedereen, ook buiten het Café: ik heb Alzheimer.”



“In het Alzheimer Café kan je alles zeggen, zonder schroom en gêne.”



“Met lotgenoten praat je makkelijker. Je weet zeker dat je begrepen wordt. Bovendien is het leerzaam.”

