

■ CIZ en WMO

Bij het WMO-loket van uw gemeente kunt u huishoudelijke hulp aanvragen, en ook aangepast vervoer en voorzieningen in huis. Bij het Centrum Indicatiestelling Zorg kunt u AWBZ-zorg aanvragen (verzorging, verpleging, verblijf en behandeling). Het CIZ onderzoekt of en welke hulp u nodig heeft, en stelt daarvoor een zogenaamde indicatie.

■ Afdelingen van Alzheimer Nederland

Meer dan vijftig afdelingen van Alzheimer Nederland zijn regionaal actief. Een belangrijke activiteit is het Alzheimer Café. Al 175 door heel Nederland. Het zijn maandelijkse bijeenkomsten voor mensen met dementie en hun familie, hulpverleners en andere geïnteresseerden. Een deskundige gespreksleider en gastsprekers geven veel ruimte om vragen te stellen en met elkaar te praten over de zaken die bij dementie spelen.



De regionale afdelingen verzorgen vaak lezingen op afspraak, of staan met een informatietafel bij braderieën, in de bibliotheek enz. De activiteiten worden vaak via huis-aan-huisbladen en regionale media bekend gemaakt. Als u wilt weten hoe u de afdeling in uw regio kunt bereiken, kunt u op onze website kijken of bellen met Alzheimer Nederland.

Leren leven met dementie

U kunt dag en nacht bellen met de *Alzheimer-telefoon*. Jaarlijks bellen duizenden mensen **030 - 656 75 11**. De vrijwillige medewerkers die u te woord staan, weten vaak uit eigen ervaring wat het betekent om voor een partner of ouder met dementie te zorgen.

Bezoek onze website www.alzheimer-nederland.nl waar u in het Alzheimer Forum en de chat uw ervaringen kunt delen met lotgenoten. U vindt er informatie over de diverse vormen van dementie, een agenda van Alzheimer Cafés en andere activiteiten in uw regio.

Op de website kunt u informatie en folders downloaden waarin onderwerpen kort en duidelijk worden uitgelegd. U kunt er onze brochures en *Alzheimerwijzer* bestellen. Deze geven uitgebreide en diepgaande informatie. En lees het Alzheimer Magazine, met tips voor de dagelijkse zorg en actuele informatie over dementie en activiteiten van de stichting. Te bestellen bij Alzheimer Nederland.

Alzheimer Nederland

Alzheimer Nederland komt op voor de gezamenlijke belangen van mensen met dementie en hun naasten en wijst hen de weg in de doolhof van de zorg. Met regionale afdelingen en Alzheimer Cafés biedt Alzheimer Nederland in het hele land hulp en informatie. Alzheimer Nederland neemt initiatief om betere voorzieningen te realiseren. Door financiering van wetenschappelijk onderzoek hopen we dementie en de ernstige gevolgen te voorkomen.

Voor iedereen die met dementie te maken krijgt, is de ziekte een lijdensweg. Of u het nu zelf hebt of niet. Slechts één ding is zeker: u zult er mee moeten leren leven. Daarbij kan Alzheimer Nederland u helpen.

Uw hulp is nodig

Werk mee met Alzheimer Nederland. U kunt als vrijwilliger meewerken in uw eigen regio, zelfs als u maar een paar uur per maand beschikbaar bent.

U steunt ons werk met een gift op giro 2502 t.n.v. Alzheimer Nederland in Bunnik.



Stichting Alzheimer Nederland
Postbus 183
3980 CD Bunnik
T 030 - 659 69 00
F 030 - 659 69 01
info@alzheimer-nederland.nl
www.alzheimer-nederland.nl

 Alzheimer Nederland

Dementie... Wat nu?

Alzheimer Nederland
Antwoordnummer 2080
3970 VD Bunnik

Ik wil graag:

- donateur van Alzheimer Nederland worden. Ik mag Alzheimers Nederland om een bedrag van € _____ eenmalig/per maand/kwartal/half jaar/jaar van mijn rekening af te schrijven. (Bij donaties van € 25,- of meer ontvangt u het Alzheimer Magazine).
- vrijwilligerswerk doen voor Alzheimer Nederland in mijn regio. Neem contact met mij op.
- meehelpen met de collecte van Alzheimer Nederland.

Naam/voorletters

 m v

Adres

Postcode

Woonplaats

Telefoon

E-mail

Bank-/girorekeningnummer

Datum

Handtekening

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van anderen. In het begin vallen meestal de geheugenstoornissen op. Later krijgt de patiënt problemen met denken en taal. Dagelijkse handelingen worden steeds moeilijker en ook het gedrag verandert.

Verberg verschijnselen van dementie bij uzelf, uw partner of familielid niet, maar roep snel deskundigen die een precieze diagnose kunnen stellen en zonodig hulp kunnen inschakelen. Hoewel dementie niet is te genezen, is het voor de behandeling wel belangrijk te weten om welke vorm van dementie het gaat. Dit geeft ook duidelijkheid aan de omgeving van de persoon met dementie.

■ De belangrijkste vormen van dementie

De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer, gevolgd door vasculaire dementie. Bij vasculaire dementie is de doorbloeding van de hersenen niet in orde.

■ Alzheimer Nederland wijst u de weg

Als de diagnose dementie is gesteld, lijkt de wereld om u heen in te storten. Er zal veel veranderen en er komen veel nieuwe dingen op u af. In deze folder staan de antwoorden op vragen die u waarschijnlijk het eerst hebt. Wat kan ik doen en waar kan ik terecht?

Wat u kunt doen

Praat erover met anderen, maak er geen geheim van. Als mensen weten wat er aan de hand is, hebben zij vaak meer begrip voor het veranderde gedrag. Informeer uzelf daarnaast zoveel mogelijk over de ziekte en de gevolgen voor het dagelijks leven. U kunt mogelijke problemen voorkomen door tijdig maatregelen te nemen. Oriënteer u alvast op de mogelijkheden voor hulp bij u in de buurt. Zoek contact met lotgenoten, mensen die

uit ervaring weten wat er komt kijken bij de zorg voor dementie. Alzheimer Nederland helpt u hierbij.

Waar u terecht kunt

■ Huisarts

De huisarts is de hulpverlener die in het ideale geval tijdens het gehele dementieproces betrokken is bij de patiënt en zijn familie. Hij kan een rol spelen bij het stellen van de diagnose of doorverwijzen naar een gespecialiseerde voorziening.

■ Casemanager

Een casemanager is een onafhankelijke en vaste begeleider voor mensen met dementie en hun naasten. Hij begeleidt, adviseert en regelt zorg tijdens het verloop van de dementie.

■ Geheugenpoli

In geheugenpoliklinieken, die vaak verbonden zijn aan ziekenhuizen, houdt een team van gespecialiseerde medewerkers zich bezig met allerlei problemen aangaande het geheugen. Als de diagnose dementie gesteld is, kan men de patiënt en familie voorlichting en advies geven. Ook kan eventueel een behandeling met medicijnen worden gestart.

■ GGz

De afdeling Ouderen van de instelling voor GGz/RIAGG kan de dementerende en zijn familie begeleiden en adviseren. Zowel in individuele gesprekken als in groepsverband. Daarnaast kan zij voorzieningen zoals dagbehandeling aanvragen of bemiddelen bij een opname in een woonvoorziening of verpleeghuis.

■ Bezoek- en opspasdienst

Op veel plaatsen zijn bezoeken diensten actief, die met hulp van vrijwilligers u graag helpen door de patiënt gezelschap te houden of bijvoorbeeld met hem te gaan wandelen.

■ Buddy-project

Een buddy van een jong dementerende heeft aandacht voor wat dementie voor de cliënt betekent en onderneemt samen met hem activiteiten die afleiding bieden van de ziekte.

■ Hulpmiddelen

Al in een vroeg stadium van dementie kunnen aanpassingen helpen om de zelfstandigheid te behouden. Kalenders en klokken met duidelijke notatie en een eenvoudige afstandsbediening voor de tv zijn bekende voorbeelden.

■ Thuiszorg

Thuiszorgorganisaties leveren zoals het woord al aangeeft zorg bij u thuis. In het algemeen leveren zij diensten als huishoudelijke hulp, verpleging en verzorging, uitleen van hulpmiddelen, voedingsadviezen enz.

■ Ontmoetingscentrum

In verschillende regio's van Nederland is deze voorziening opgezet. U vindt er:

- ▶ een gespreksgroep voor verzorgers;
- ▶ informatieve bijeenkomsten;
- ▶ een dagsociëteit voor mensen met dementie;
- ▶ een spreekuur voor verzorgers.

■ Samen met vakantie

Alzheimer Nederland organiseert met het project TOCH UIT speciale vakantieweken voor mensen met dementie en hun partners. De gasten verblijven tegen een normaal vakantietarief in een geschikt hotel en worden begeleid door een team van ervaren vrijwilligers.

■ Tijdelijke opvang

Veel verzorgings- en verpleeghuizen hebben de mogelijkheid tot dagopvang of dagbehandeling voor mensen met dementie. Ook zijn er instellingen die 's nachts of in het weekend opvang bieden.