



Handreiking voor de mantelzorg / naaste van iemand met dementie

Voor uw gesprek met een medewerker van het Wmo-loket.

Deze medewerker kan een Wmo-consulent zijn of een andere (onafhankelijke) functionaris door uw gemeente ingesteld (bijvoorbeeld een ouderenadviseur of MEE-consulent)

| | |
|------------------------------------|---|
| Huisbezoek is mogelijk | De Wmo-ambtenaar of de Wmo-consulent heeft de mogelijkheid u thuis te bezoeken. Vraag daarom altijd bij (vermoeden van) dementie een huisbezoek aan. Dit wordt ook wel het (keukentafel)gesprek genoemd. Voor de persoon met dementie is dat wel zo vertrouwd en veilig. Vraag ook altijd om een verslag van het gesprek. U mag hier op rekenen. |
| Uw inbreng van groot belang | De Wmo-consulent zal mogelijk met de persoon met dementie zelf in gesprek willen, dat is heel goed. Maar uw inbreng als familielid is ook erg belangrijk. Stel altijd als voorwaarde dat ook u uw verhaal kunt doen. |
| Ervaring gewenst | Vraag de Wmo-consulent of deze ervaring heeft met dementie. Heeft deze geen ervaring, biedt dan de <i>Handreiking voor de medewerker van het Wmo-loket</i> van Alzheimer Nederland aan. |
| Buitenkant is misleidend | Uw familielid zal zich heel goed kunnen voordoen bij een vreemd persoon. Dat is ook heel begrijpelijk, het valt niet mee om de regie op het leven te verliezen. Het is de ultieme poging om mee te kunnen blijven doen. Houd u daar rekening mee. Regel het zo dat u altijd nog even apart kunt praten met de Wmo-consulent, zodat deze een volledig beeld krijgt. |
| Ontkenning en argwaan | Het stellen van vragen kan ontkenning of argwaan oproepen. Wees hierop bedacht. Vermijd daarom discussies. Het is belangrijk dat er vertrouwen ontstaat in het gesprek. Dit is niet eenvoudig als u voor het eerst bij elkaar om de tafel zit. U mag rustig in het gesprek ingrijpen als u merkt dat de vragen deze gevoelens oproepen bij de persoon met dementie. Nog beter is het om hier vooraf de medewerker al op te attenderen als u dit verwacht. |
| Huishoudelijke hulp | Vraag de Wmo-consulent om een huishoudelijke hulp die scholing heeft gehad op het gebied van signaleren van en omgang met dementie. Vraag welke organisatie zoveel mogelijk dezelfde persoon kan leveren. Continuïteit in gezichten is erg belangrijk. U heeft alle recht dit aan te geven in het gesprek. Vraag ook hoe de invulling tijdens schoolvakanties is geregeld. |
| Overbelast | Veel personen die zorgen voor iemand met dementie zijn overbelast. Dit blijkt ook uit landelijk onderzoek van Alzheimer Nederland. Durf daarom te vragen om ondersteuning. U hoeft het niet alleen te doen, velen gingen u voor. |
| Respijtzorg | Vraag de Wmo-consulent wat er mogelijk is binnen de gemeente op het gebied van respijtzorg. Respijtzorg biedt u als mantelzorg pauze: iemand neemt dan even uw taken over. Dit kan ook een vrijwilliger zijn. Het kan gaan van wandelen tot een logeermogelijkheid. Vanuit de Wmo heeft de gemeente de regierol gekregen om mantelzorg en vrijwilligerszorg te versterken. |
| Groepsopvang | Vraag wat de mogelijkheden zijn voor groepsopvang. Dit kan gaan van inlooptmogelijkheden tot ontmoetingscentra voor mensen met dementie. Vraag altijd of er medewerkers/vrijwilligers zijn die weten hoe ze met iemand met dementie kunnen omgaan, of er activiteiten in de eigen interessesfeer worden georganiseerd en wat de inbreng van familie is. Vraag ook naar de begeleidingsmogelijkheden voor de weg naar dagopvang. Want die weg gaat vaak gepaard met weerstand en onbegrip. |