



WAT MOET U WETEN OVER MEDICIJNEN?

Het is belangrijk dat u zelf vragen stelt en kennis vergaart over medicijnen en het gebruik ervan. Als u voldoende kennis hebt van medicijnen en een kritische instelling kunt u waarschijnlijk juist eerder signaleren dat de persoon met dementie niet goed reageert op de geneesmiddelen of dat de middelen hun werking verliezen. Als hulpmiddel bij een gesprek kunt u de volgende lijst gebruiken.

Werking van medicatie:

- wat mag de patiënt van het medicijn verwachten;
- wat zijn de eventuele bijwerkingen; de 'vaak voorkomende' maar ook de zeldzame;
- hoe lang moeten deze geneesmiddelen worden ingenomen;
- hoe lang duurt het voordat het middel gaat werken en er resultaten te zien zijn?

Dosering en inname:

- wat is de juiste dosering;
- op welk(e) tijdstip(pen) van de dag moet het medicijn worden ingenomen;
- moet het geneesmiddel worden ingenomen op een lege maag, een volle maag, voor, na of tijdens de maaltijd;
- moeten bepaalde voedingsmiddelen worden vermeden tijdens het gebruik van deze medicatie;
- is het geneesmiddel in een andere vorm, bijvoorbeeld vloeibaar, beschikbaar.
- moeten bepaalde activiteiten worden vermeden gedurende het nemen van deze middelen;
- kan het middel worden gebruikt met de andere medicijnen die de patiënt al neemt?
Denk hierbij ook aan zelfhulpmiddelen die u bij de drogist koopt.

Enkele algemene adviezen:

- Het heeft de voorkeur dat de arts met een lage dosering begint en deze, als dat nodig mocht zijn, geleidelijk aan verhoogt. Bij aanvang van gebruik van een geneesmiddel, moet ook een plan worden gemaakt om het in de toekomst weer af te bouwen.
- Het kan gebeuren dat een geneesmiddel niet goed werkt en dus de klachten niet verhelpt. Dan is het beter om, in overleg met de arts, te stoppen met het middel. Het motto 'baat het niet, dan schaadt het niet' geldt niet voor alle geneesmiddelen en zeker niet bij veel medicijnen die bij de behandeling van dementie worden gebruikt.

- Een geneesmiddel moet alleen worden gegeven als de patiënt er baat bij heeft. Het mag niet zo zijn dat de patiënt medicatie krijgt toegediend alleen omwille van de gezondheid van de familie of de rust van medebewoners.
- Sommige geneesmiddelen hebben bijwerkingen waardoor de patiënt zich ongelukkig voelt of de verschijnselen van dementie verergeren. Dit geeft met name problemen als de patiënt zich niet meer kan uiten of aangeven dat hij pijn heeft.
- Medicijnen die over de gebruiksdatum heen zijn, moeten niet meer worden ingenomen. Breng deze naar de apotheek en vraag zo nodig een nieuw recept bij de arts. Kijk regelmatig de medicijnkast na om te zien of er verlopen medicatie is.
- Medicijnen kunnen op elkaar reageren en daardoor voor ernstige problemen zorgen. Daarom is het belangrijk dat de voorschrijvend arts weet welke medicijnen de patiënt nog meer gebruikt. Dit geldt ook voor de zelfhulpmiddelen die u bij de drogist kunt kopen. Ook het gebruik van alcohol moet worden vermeden vanwege bijwerkingen.

Als u vragen hebt over de behandeling, kunt u uw vragen stellen aan de behandelend arts, uw huisarts of uw apotheek. Ook kunt u vragen over medicijnen en gezondheid stellen op www.apotheek.nl.