



alzheimer  
nederland

# Cijfers en feiten over dementie

Factsheet | datum: 13-06-2017 | [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

## Wat is dementie?

- Dementie\* is een ziektebeeld waarbij de geestelijke vermogens ernstig zijn afgenomen. Als gevolg hiervan kan iemand dagelijkse handelingen, die voorheen moeiteloos werden gedaan, minder goed of niet meer uitvoeren. Het gaat dan om handelingen als zich aankleden, het bereiden van voedsel, correcte inname van medicatie, of het betalen van rekeningen.
- De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer (70%), gevolgd door vasculaire dementie (16%).
- Mensen met dementie leven gemiddeld 8 jaar met de ziekte. Gedurende het ziekteproces neemt zowel het aantal als de ernst van de klachten toe. Er is geen genezing mogelijk voor dementie. Uiteindelijk overlijdt een patiënt aan de gevolgen van dementie. Dementie is na kanker en hart- en vaatziekten de meest voorkomende doodsoorzaak in Nederland.

## Hoeveel mensen lijden aan dementie?

- In Nederland hebben ruim 270.000 mensen dementie.
  - Hiervan zijn er 12.000 jonger dan 65 jaar.
  - Hiervan wonen er ruim 70.000 in verpleeg- of verzorgingshuizen.
  - Hiervan hebben er ruim 100.000 nog geen diagnose.
- Ieder uur krijgen vier mensen in Nederland dementie. Erkenning duurt echter lang. Gemiddeld duurt het 14 maanden voordat de diagnose wordt gesteld. Bij jonge mensen duurt dit gemiddeld meer dan vier jaar.
- Het aantal mensen met dementie zal als gevolg van de vergrijzing in de toekomst explosief stijgen naar meer dan een half miljoen in 2040. In 2055 bereikt het aantal mensen met dementie een piek van ruim 690.000.

\* *Bekijk voor meer informatie de factsheet 'Wat is dementie'*

## **Wat is de impact van dementie?**

- Dementie is volgens artsen en onderzoekers de volksziekte met de hoogste ziektelast voor de patiënt.
- Dementie is de volksziekte met de hoogste zorgkosten. In 2014 bedragen de kosten al ruim 5 miljard, zo'n 5% van de totale gezondheidszorgkosten.
- 70% van de mensen met dementie woont thuis en wordt verzorgd door hun naaste familie en/of omgeving, de zogenaamde mantelzorgers.
  - Er zijn 300.000 mantelzorgers van mensen met dementie.
  - Gemiddeld geven ze 20 uur per week zorg, gedurende 5 jaar.
  - De helft combineert de mantelzorg met een baan en/of de zorg voor kinderen.
  - De gemiddelde leeftijd ligt op 65 jaar, en 70% is vrouw.
- Ruim de helft (54%) van de mantelzorgers van mensen met dementie is zwaar belast. Vier procent van deze mensen is zelfs overbelast. Als de mantelzorger de ondersteuning van iemand met dementie niet meer aankan, is dat een belangrijke reden voor opname in een verpleeg- of verzorgingshuis.
- Tegenover de sterke toename van mensen met dementie staat de afname van de beroepsbevolking. In 2010 waren er nog 37 potentieel werkenden op iedere dementiepatiënt. In 2050 zijn dat er naar verwachting 16.

## **Risico op dementie**

- Leeftijd is de belangrijkste risicofactor voor dementie. De kans op dementie neemt sterk toe met de leeftijd:
  - Ruim 8% van de mensen boven de 65 jaar heeft dementie.
  - Ruim 25% van de mensen boven de 80 jaar heeft dementie.
  - Ruim 40% van de mensen boven de 90 jaar heeft dementie.
- De kans is 1 op 5 dat iemand in zijn leven dementie krijgt. Bij vrouwen is dit 1 op 3, doordat de levensverwachting van vrouwen hoger is.
- Erfelijke vormen van dementie zijn zeldzaam. Deze vormen van dementie treffen mensen vaak al ver voor het 65<sup>e</sup> levensjaar. Iemand met een eerstegraads familielid (ouder, broer of zus) die na het 65<sup>e</sup> levensjaar dementie kreeg, heeft zelf slechts een klein verhoogd risico op de ziekte.
- De zeven belangrijkste beïnvloedbare risicofactoren van dementie zijn: lage mentale activiteit (tijdens het leven weinig uitdagingen in werk, hobby, sociale activiteiten en opleiding), roken, weinig bewegen, depressie, hoge bloeddruk (vanaf middelbare leeftijd), diabetes en sterk overgewicht (vanaf middelbare leeftijd).