

Hoe herkent u iemand met dementie?



alzheimer
nederland

Vergeetachtigheid:

- Vergeten wat kort geleden gebeurd is, van nieuwe informatie en afspraken;
- Moeite om de weg te vinden;
- Steeds hetzelfde vragen of vertellen.

Gedagsveranderingen:

- Ontkennen van het probleem;
- Wisselende stemmingen;
- Achterdochtig en wantrouwend;
- Terugtrekken;
- Boosheid, opstandigheid;
- Ongepast, schaamteloos gedrag.

Taalproblemen:

- Het juiste woord vinden;
- Woorden niet begrijpen;
- Moeite om een gesprek te voeren.

Problemen met dagelijks handelen:

- Rekenen en met geld omgaan;
- Boodschappen doen;
- Beoefenen van hobby of sport;
- Persoonlijke hygiëne;
- Nieuwe dingen leren;
- Beslissingen nemen en keuzes maken;
- Zich aanpassen aan nieuwe situaties.

Meer weten over het herkennen van signalen van dementie?
Vraag een gratis brochure aan op www.lOsignalen.nl
Inclusief geheugentest voor uzelf of een ander.

10 omgangstips:



alzheimer
nederland

- 1 Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
- 2 Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
- 3 Kijk goed of u wordt begrepen: maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk uw woorden met lichaamstaal.
- 4 Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
- 5 Negeer mensen in gesprekken en activiteiten niet. Betrek ze, dan voelen zij zich als persoon erkend.
- 6 Zeg wat u gaat doen.
- 7 Wees bemoedigend in uw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
- 8 Vat kritiek of boosheid niet meteen persoonlijk op.
- 9 Wees flexibel. Bekijk per situatie wat u het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- 10 Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts (indien nodig).

Alzheimer Nederland biedt informatie en ondersteuning bij (het omgaan met) dementie en zet zich in voor betere zorg. Daarnaast financiert zij onderzoek naar preventie, behandeling en genezing. Dat kan alleen met uw hulp. Help ook mee! Sms 'alzheimer' naar 4333 en steun met € 2. Of doneer via www.alzheimer-nederland.nl/doneren

IBAN: NLI3 INGB 0000 0025 02

www.alzheimer-nederland.nl Alzheimer Telefoon: 0800 - 5088