

Leven met dementie

Als de diagnose is gesteld en u weet dat u of uw naaste dementie heeft, betekent dat meestal het einde van een lange periode van onzekerheid. Maar het is ook een klap: dementie is een ingrijpende ziekte en heeft een grote impact op uw leven. Als u zelf dementie hebt, maar ook als uw naaste dementie heeft. U zult met de ziekte moeten leren leven. En hoewel dat zwaar is, kunt u er wel mee leren leven. Met deze brochure helpen we u daarbij op weg.

Bij dementie leiden beschadigingen in de hersenen ertoe dat het verstandelijk functioneren geleidelijk achteruitgaat. Stoornissen in het geheugen vallen vaak het meest op. Allerlei dagelijkse vaardigheden, spraak en besef van plaats en tijd kunnen worden aangetast. Bovendien veranderen sommige mensen door dementie van karakter en gedrag. Omdat deze problemen samen voorkomen en steeds erger worden, wordt iemand met dementie steeds afhankelijker van de zorg van anderen.

Dit boekje beschrijft wat de gevolgen zijn van dementie, hoe u dit merkt en wat dat voor u en uw naasten betekent. En hoe u kunt omgaan met de veranderingen die komen, wat u moet regelen voor nu en de toekomst. Het is goed om al aan het begin van de ziekte te overleggen hoe u de zorg straks organiseert, zodat uw partner, kind of naaste er niet alleen voor komt te staan en ook de hulp van anderen in kan roepen. Samen kunt u leren leven met dementie. Alzheimer Nederland kan u hierbij helpen. Wij zetten ons al bijna dertig jaar in voor een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naaste omgeving. Hierdoor kennen wij uw zorgen als geen ander.

inhoud

- [4] Dementie:
wat gebeurt er met u?
- [10] Praktische zaken regelen
- [14] Zorgen voor iemand met dementie
- [18] Hulp bij dementie
- [24] Meer informatie