

# Het keuken- tafelgesprek



alzheimer  
nederland

## Tips voor de Wmo consulent

### Vertrouwde omgeving

Houd het gesprek bij mensen met dementie altijd thuis en ook altijd voor een deel alleen met de mantelzorger. Dit is voor hen vertrouwd en veilig en u krijgt een beter beeld van de thuissituatie.

### Buitenkant is misleidend

Vraag door. De persoon met dementie is door zijn ziekte verminderd of niet in staat adequaat te verwoorden wat zijn hulpvraag is. Men ervaart veelal zelf geen problemen. Let op verbale en non-verbale signalen, ook op die van de mantelzorger.

### Boos, argwaan, ontkenning

Bij personen met dementie spelen vaak gevoelens van boosheid, argwaan of ontkenning. Corrigeer niet. Bouw eerst vertrouwen op.

### Zelfredzaam?

Bij dementie gaat het om een onomkeerbare, fatale achteruitgang van de hersenen. Er zijn meerdere vormen van dementie, de ziekte van Alzheimer is de meest voorkomende (70%). Anticipeer hierop door steeds de hulp/ondersteuning aan te laten sluiten bij de fase van achteruitgang.

## Denk aan de mantelzorg

51% van de mantelzorgers bij dementie zijn overbelast. Van deze mantelzorgers is bekend dat zij nauwelijks en daarmee te laat hulp/ondersteuning voor zichzelf vragen. Vraag actief wat kan helpen en wacht vooral niet af.

## Continuïteit in hulp

Stuur erop aan dat er continuïteit is in hulp en zorg door deskundige medewerkers, ook in vakantietijd.

## Woonsituatie

De prognose bij dementie is heel slecht. Langer thuis wonen kan lastiger worden, vooral bij alleenwonenden. Denk mee in praktische oplossingen. Dementiezorg vraagt op termijn 24 uur per dag hulp in de thuissituatie, dus maatwerk is geboden.

## Dagbesteding

Dagopvang is waardevol, voor zowel de persoon met dementie als de mantelzorg. Het biedt een zinvolle dagbesteding, mits het aansluit bij de wensen en interesses. Daarnaast ontlast dagopvang de mantelzorg. Houd rekening met weerstand bij beide partijen.

## Gebruik de sociale kaart

Verwijs bij een vermoeden van dementie altijd naar de huisarts. Attendeer de mantelzorg op het Alzheimer Café en de Alzheimer Telefoon 0800-5088. Zorg voor verwijzing naar een casemanager of dementieconsulent. Raadpleeg de website van uw regionale dementienetwerk of regionale afdeling van Alzheimer Nederland.

## Meer info?

Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten](http://www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten).