



alzheimer
nederland

SAMENVATTING

Passende lokale (dag)activiteiten voor mensen met dementie vanaf 2014 *Handreiking voor gemeentes voor lokale, vraaggestuurde, kwalitatief goede en kosten-efficiënte activiteiten*

Voor u ligt de handreiking over lokale (dag)activiteiten voor mensen met dementie. Deze handreiking is met behulp van deskundigen op het gebied van dementie tot stand gekomen. Het doel van de handreiking is om u te informeren over het belang van activiteiten bij dementie en praktische tips te geven om de kwaliteit van het huidige aanbod te verbeteren en het gebruik door mensen met dementie uit te breiden.

Aanleiding

Gemeenten krijgen vanaf 2015 de verantwoordelijkheid om activiteiten voor mensen met dementie te organiseren. Dit betekent dat het behoud van voldoende, passende (dag)activiteiten in groepsverband voor veel mensen met dementie nog zeer onzeker is. Al deze veranderingen vragen om innovatie van de bestaande activiteiten en zijn aanleiding voor deze handreiking, met als centrale vraag: *Hoe blijven activiteiten voor mensen met dementie ook na 2014 aantrekkelijk, toegankelijk en betaalbaar?*

De paper beschrijft oplossingen rond drie thema's: vraagsturing, kwaliteit, kostenefficiëncy.

Vraaggestuurde activiteiten

De ouderen anno nu, zijn niet de ouderen van de toekomst. Nieuwe behoeftes en interesses moeten dan ook centraal staan bij de ontwikkeling van activiteiten. Er dient zoveel mogelijk uitgegaan te worden van de dagelijkse interesses, vertrouwde patronen en behoefte van de cliënt en diens naasten en de mogelijkheden voor aansluiting op lokale activiteiten die er al zijn in de buurt. Out of the box denken is essentieel om activiteiten aan te bieden die beter passen bij de cliënt en naasten; buiten de bestaande paden en in samenwerking met lokale organisaties die activiteiten kunnen aanbieden (zoals sportschool, zwembaden, volkstuinen, agrarische bedrijven, natuur en faunabeheer). Belangrijk is om aan te sluiten op de eigen kracht en capaciteiten van mensen met dementie en sociale inclusie. Daarnaast is het van vitaal belang om een programma te realiseren om de mantelzorgers te ondersteunen met een gericht aanbod aan informatie en hulp.

Kwalitatief hoogwaardige activiteiten

Bij het aanbieden van activiteiten voor mensen met dementie is het essentieel om te werken met deskundige mensen op het gebied van dementie op een locatie die laagdrempelig is maar toch aan de specifieke eisen voor deze doelgroep voldoet. Ook kunnen beroepskrachten die deskundig zijn op een activiteit en vrijwilligers of stagiaires ingezet worden mits op dementie getraind. Daarbij is het noodzakelijk dat de activiteiten niet op zichzelf staan, maar geïntegreerd zijn in het hele traject van de cliënt en diens naasten. Dit betekent niet noodzakelijk dat de activiteiten in hetzelfde gebouw moeten worden aangeboden als de andere hulp uit de dementieketen.

Kostenefficiënte activiteiten

De overheveling van activiteiten naar de Wmo met bezuinigingen kan ook gezien worden als kans om het efficiënt en effectiever aan te pakken; in organisatorisch en financieel opzicht. Met creatief zoeken naar een andere manier van invulling geven aan activiteiten en gebruik te maken van bestaande voorzieningen en locaties, kunnen passende activiteiten voor mensen met dementie blijven of zelfs beter worden aangeboden tegen lagere kosten of voor meer mensen met dezelfde middelen.

Alzheimer Nederland zal deze handreiking met praktische oplossingen onder gemeenten verspreiden en hoopt dat hiermee een goede stap in de juiste richting is gezet. Met dat ene doel voor ogen: mensen met dementie ook na 2014 toegang te geven tot voldoende, passende (dag)activiteiten!