

Bestuur Alzheimer DWO

Arthur de Groot, Voorzitter en
Portefeuille: Belangenbehartiging

Ada van Bergen, Vicevoorzitter en
portefeuille: Belangenbehartiging

Riet Geerling, Secretaris

Dick Brouwer, Penningmeester

Joska van den Beukel,
portefeuille: Alzheimer Cafés

Jacques van den Berg,
portefeuille: PR en Communicatie

Marjon van Holst,
portefeuille: Voorlichting

Ondersteuning vanuit Alzheimer
Nederland: **JoAn Reinhoudt**

Coördinator bezoekdienst Delft en
Westland: **Kristien Litjens**

Beheerder website Alzheimer Afdeling
DWO: **Jan Reichgelt**

Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Tel.: 06 – 30 59 46 95
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

website: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>

**Het bestuur wenst u en de uwen
een heel mooi en gezond 2018.**

Agenda Alzheimer Cafés 2018

8 januari 2018 Delft

- Huisarts en dementie

10 januari 2018 Lansingerland

- Wat is dementie

15 januari 2018 Westland

- Als opname in zicht komt

12 februari 2018 Delft

- Bewegen en dementie

14 februari 2018 Lansingerland

- Hoe wordt de diagnose dementie gesteld?

19 februari 2018 Westland

- Juridische zaken bij dementie

12 maart 2018 Delft

- Vormen van dementie

14 maart 2018 Lansingerland

- Muziekavond

19 maart 2018 Westland

- Intimiteit en dementie

9 april 2018 Delft

- Na de diagnose

11 april 2018 Lansingerland

- Boekbespreking “Dan wappert mijn hart naar je toe”

16 april 2018 Westland

- Het gebruik van domotica bij dementie

9 mei 2018 Lansingerland

- Zinnvolle dagbesteding voor de mens met dementie

14 mei 2018 Delft

- Wanneer verhuizing naar het verpleeghuis in zicht is.

14 mei 2018 Westland

- Logopedie bij dementie

11 juni 2018 Delft

- Nog in te vullen: wens van de bezoekers.

13 juni 2018 Lansingerland

- Omgaan met veranderend gedrag

18 juni 2018 Westland

- Muziek en dementie

12 september Lansingerland

- Je staat er niet alleen voor

10 oktober 2018 Lansingerland

- Belangenbehartiging en dementie

14 november 2018 Lansingerland

- Dementie en zingeving



Huisarts en dementie

Wat kun je verwachten van de huisarts als je een niet-pluisgevoel hebt of bij het (vermoeden) van dementie?

Deskundige: een huisarts



Maandag 8 januari 2018

Alzheimercafé Delft

Hampshire Hotel Centre Delft
Koepoortplaats 3, 2612 RR Delft

Achter het hotel is voldoende parkeerruimte aanwezig.

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91, 2613 RR Delft
Telefoon: 015 – 76 00 230
www.alzheimer-nederland.nl/dwo
delft-westland-oostland@alzheimer-nederland.nl

Aanmelden is niet nodig.
Inloop vanaf 19.00 uur.
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



Wat is dementie?

Dementie kent verschillende verschijningsvormen, zoals de ziekte van Alzheimer, maar ook vasculaire dementie en Lewy Body dementie. Waar verschillen de dementievormen in? Hoe verloopt het proces? Speelt erfelijkheid een rol? En welke behandelmogelijkheden zijn er?

We gaan in gesprek met geriater dr. Ziere van het Havenziekenhuis, die op deze vragen antwoord geeft.

Zoals bij iedere café avond is er een informatie stand van Alzheimer Nederland waar u met al uw vragen terecht kunt.
www.alzheimer-nederland.nl

.....
Woensdag 10 januari 2018

Alzheimercafé Lansingerland

De Stander
Wilhelminastraat 1a, Bergschenhoek

Voor meer informatie:
Linda Jukema - Mantelzorg adviseur
Welzijn Lansingerland
Tel: 010-5225545

Aanmelden is niet nodig.
Inloop vanaf 19.00 uur.
Programma begint om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

café



Als opname in zicht komt

Een opname is een ingrijpende gebeurtenis. Het is iets wat je zo lang mogelijk zou willen uitstellen.

Hoe kun je je toch zo goed mogelijk voorbereiden op een opname en wat zijn de mogelijkheden.

. . .

Maandag 15 januari 2018

Alzheimer café Westland

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig
Inloop : 19.00 uur
Start programma: 19.30 uur
Einde 21.30 uur

Voor meer informatie: 06-29881274

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.



***HET VOORLICHTINGSTEAM VAN
ALZHEIMER DELFT-WESTLAND-
OOSTLAND KOMT GRAAG NAAR U
TOE.***



***Alzheimer – DWO beschikt over een
voorlichtings-team dat graag wil komen
uitleggen hoe er met mensen met
dementie kan worden omgegaan.***

***Bel 06 – 30 59 46 95 en we maken graag
een afspraak.***



alzheimer
nederland

Zoekt u een leuke 'loopbaan'?

Wij zoeken u!

In DWO zoeken we uitbreiding van
ons enthousiaste collecteteam.

Dus eigenlijk zijn we op zoek naar u!

Wilt u in uw wijk een straatje of 'blokje om' collecteren?

Graag!

Zonder collectanten is geen collecte mogelijk.

Belt u met: Jacques van den Berg ☎ 06- 15 47 74 47

of mail: Alzheimerdwo@gmail.com

Alleen samen kunnen we de strijd aangaan met dementie!

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Mensen met dementie op wachtlijst twee keer de dupe'



In Deventer wordt een pony ingezet bij de zorg voor ouderen met dementie ANP

Ouderen met dementie die op een wachtlijst van een verpleeghuis komen, krijgen minder zorg en moeten daar meer voor betalen. Dat meldt het tv-programma *De Monitor* van KRO-NCRV in de [uitzending](#) van morgenavond. Ook raken ze hun casemanager kwijt: hun vaste aanspreekpunt en begeleider. Het verschijnsel wordt de zorgval genoemd.

Zolang zorgbehoevenden thuis wonen, worden hun huishoudelijke hulp, dagbesteding en wijkverpleging door gemeenten en zorgverzekeraars betaald. Zodra ze 24 uur per dag hulp en toezicht nodig hebben, vallen ze onder de Wet langdurige zorg (Wlz), waarvoor de Rijksoverheid opdraait. Dat geldt ook als er geen plaats is in een verpleeghuis en mensen op een wachtlijst terechtkomen.

Bij de Wlz staat niet de hoeveelheid zorg centraal, maar een beschikbaar budget. Het gevolg is dat mensen die op de wachtlijst staan minder zorg krijgen dan ze nodig hebben. Ook moeten ze een hogere eigen bijdrage betalen. Hoogleraar Management & Organisatie van de Ouderenzorg Robbert Huijsman van de Erasmus Universiteit schat het aantal gedupeerden op 4000 tot 5000 per jaar.

Eenvoudiger

Volgens Huijsman kan het probleem eenvoudig worden opgelost door de Wlz alleen te laten gelden voor mensen die in een verpleeghuis zitten en niet voor mensen die op een wachtlijst staan. Ook vindt hij dat de wetten en financiering voor goede zorg thuis veel eenvoudiger moeten worden.

Directeur Vanderkaa van de ouderenbond KBO-PCOB is geschrokken van het bericht. "Zeker als je bedenkt dat in veel van deze situaties ook overbelaste mantelzorgers een harde klap krijgen. En het water stond ze al aan de lippen door de verslechterende situatie thuis."

Vanderkaa stelt voor om tijdens de wachttijd zorg als voorheen te blijven leveren, maar die vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) te laten betalen.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

Onvoldoende vertrouwen in mantelzorgers

- Er moet een einde komen aan het 'wantrouwen' vanuit de politiek richting mantelzorgers, [dat stelt Mezzo](#), de landelijke vereniging voor mantelzorgers. Volgens Mezzo gaan Mantelzorgers een steeds grotere rol spelen, maar krijgen zij van de overheid wantrouwen in plaats van erkenning.
- Bij samenwonen om te mantelzorgen bestaat de kans dat er wordt gekort op de bijstandsuitkering (mantelzorgboete) en kan de mantelzorger uit huis worden gezet (medehuuderschap). Tot slot uit de organisatie kritiek op de mantelzorgverklaring die formeel niet bestaat. Mezzo is momenteel in gesprek met het ministerie van VWS over de regels die mantelzorgers ontmoedigen in de zorg voor een ander.
- Mantelzorgers zijn onmisbaar in de zorg voor mensen met dementie. Alzheimer Nederland vindt het daarom belangrijk om te weten wat er leeft onder mantelzorgers. Middels het Alzheimerpanel en met de Dementiemonitor Mantelzorg voert Alzheimer Nederland onderzoek uit onder mantelzorgers. U kunt zich [hier aanmelden voor het Alzheimerpanel](#).

Na het stellen van de diagnose
begint de huisarts al snel tegen de
partner en de kinderen te praten

- Hoogleraar Anne-Mei The over
wat er gebeurt als eenmaal
dementie is vastgesteld.

Nieuwsbrief

van Alzheimer Nederland, Afdeling DWO - Delft - Westland - Oostland

De laatste jaren van oma Pasgeld (2)

Dementerende ouders. Wat gaat er in ze om? Zullen we dat ooit weten? Misschien maken we het wel erger dan het is. Want tijdens die dementie zijn er toch ook momenten om te koesteren.

1999. Op de bovenste verdieping van het verpleeghuis aan de Haagse Loevesteinlaan zet oma Pasgeld haar leven voort. Dat penthouse is in z'n geheel bestemd voor de verpleging van demente bejaarden. Er hangt een bijzondere sfeer die ik nauwelijks onder woorden kan brengen. In een zitkamer zitten alle patiënten bijeen. Cliënten zou je moeten zeggen in de huidige wereld van vraag en aanbod. Sommigen zitten aan tafels wat voor zich uit te mompelen. Anderen, zoals oma Pasgeld, zitten op hoge stoelen, die met hun poten zijn vastgeschroefd aan een grote, houten plaat op de grond. Zodat ze zich, in vlagen van grote woede, niet met stoel en al op de grond kunnen gooien. Enkele bewoners, zoals alweer oma Pasgeld, zijn ook nog eens met een stevige band aan hun stoel bevestigd. Zodat ze zichzelf niet uit hun stoel kunnen werpen.

Vaak zit het gezelschap urenlang tv te kijken. Of die nu aanstaat of niet.

Melle is een van de kleinzoons van oma. Hij is zanger en leider van een band. Smutfish. Een bezoek aan zijn oma inspireerde hem tot het volgende lied:

*'She's sitting in a small, small room.
Searching for channels on a broken TV.
She mumbles all day
She waits around and see,
Searching for channels on a broken TV.*

*Grandmother is lost in the woods
Like little Red Riding Hood.
She's down on her knees.
She's talking to trees.
Grandmother is lost in the woods.*

*We're walking under a sky full of stars.
No matter where we are.
One day I'll find her.
One day I'll see her.
We're walking under a sky full of stars.*

Wie het helemaal wil kunnen horen:
www.youtube.nl/smutfish/brokentv

Medepatiënten

In het penthouse bevinden zich veel meer vrouwen dan mannen. Een van de mannen is meneer Blueberry. Ik heb een zwak voor hem. Hij heeft prachtige, lichtblauwe ogen als hij me aankijkt. Op de meest ongelegen momenten legt hij zijn moede hoofd ineens op de tafel en doet dan een dutje. Ook als er een bord soep voor hem staat. Daarom hebben de verpleegsters (zorgverleners zou je moeten zeggen in de huidige wereld van vraag en aanbod) een hoed voor hem gemaakt. Met een stevige, brede rand. Als hij dan zijn moede hoofd in een bord soep te rusten legt blijft hij er net boven hangen. Zodat hij niet verdrinkt.

Op een dag is hij er niet.

'Waar is meneer Blueberry?', vraag ik aan een verpleegster. Ze vertelt, dat meneer Blueberry enige dagen gelden overleden is. Precies één dag na zijn 98e verjaardag. Alsof hij daarop had gewacht. De verpleegsters hadden hem, speciaal voor de gelegenheid in een keurig kostuum gestoken. Met zijn knokige lijf paste hij daar wel drie keer in en steeds liet hij zijn moede hoofd met een bons op tafel vallen. Zijn zuster was, speciaal voor zijn verjaardag

uit Amerika overgekomen. Op de terugweg hoorde ze, dat haar broer was overleden.

Nieuw is mevrouw Violet. Die woonde haar hele leven in de Haagse Vogelwijk en beschikt derhalve nog steeds over een uitstekende, maar enigszins geaffecteerd uitgesproken woordenschat en ze ontdoet zich drie keer per dag van al haar kleren in de woonkamer van de verpleeginrichting.

'Wat zit er op mijn brood?', vraagt ze tijdens de lunch aan mevrouw Van Splunteren naast haar. Want de hagelslag die erop zit kan ze niet meer zo goed zien. Mevrouw Van Splunteren is zich, als een van de weinige patiënten, bewust van haar levenslange opsluiting in de inrichting. En neemt dus wraak waar en op wie ze maar kan.

'Dat zijn mieren', bitst mevrouw Van Splunteren. 'Levende mieren. En van de verpleegsters moet je je boterham tot het laatste hapje opeten'.

Eet-rituelen

Oma Pasgeld heeft hoe dan ook geen moeite met eten. Het lijkt wel, of eten het enige is waar ze geen moeite mee heeft. Ze eet als geen ander. Vroeger ook al. Toen hielden we thuis diverse, eigenaardige eet-rituelen in stand. Eén daarvan was, dat als iemand een boer liet, iedereen onmiddellijk de duim naar het voorhoofd bracht met de vingers omhoog. Een soort van lange neus dus. Degene die dat het laatst deed was de klos. Een stevige pets, uitgedeeld door allen die wèl op tijd de duim tegen het voorhoofd hadden weten te brengen, was zijn of haar deel. Lijdzzaam onderging het slachtoffer dan z'n lot in de troostende wetenschap, dat er nooit echt hard werd geslagen.

Oma Pasgeld eet nu, tijdens het bezoek van Junior (9) en mij, ook een hapje. We voeren haar om de zware taak van het verplegend personeel een beetje te ontlasten. Junior reikt haar een laatste lepelkje hopjesvla met slagroom aan als het noodlot ineens onvoorzien toeslaat.

Oma laat een boer.

Razendsnel brengen junior en ik onze duim naar het voorhoofd en heffen gewoontegetrouw de andere hand op om een pets uit te delen. Maar haar breekbare en onschuldige voorkomen doet ons afzien van dit voornemen. We kijken elkaar besluiteloos aan. Oma is duidelijk een familieid en kan zich toch niet zomaar aan de traditie onttrekken. Aan de andere kant zit ze ons de hele tijd vriendelijk glimlachend toe te knikken alsof ze zich nergens van bewust is. En, laten we eerlijk zijn, voor het overgrote deel is dat natuurlijk ook zo.

'Oma is doof. Die heeft haar eigen boer vast niet gehoord', zoekt junior naar een uitvlucht.

Zoen

'Dat geldt niet. Dat weet je best', zeg ik hardvochtig. Maar verder zie ik ook zo gauw geen oplossing. Oma heeft het restant hopjesvla inmiddels in haar slab weten te kieperen. Terwijl ik druk doende ben de schade te beperken zie ik Junior peinzen over een voor alle partijen bevredigende oplossing.

'Weet je wat', zegt hij. "We doen bij oma dat ze, als ze de laatste is, een zoen krijgt inplaats van een pets."

Dat doen we. Ook al hebben we daarna zelf eveneens een slab nodig.



Alzheimer Cafés

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Bère Miessen, de grondlegger van het Alzheimer Café, en Alzheimer Nederland zijn samen merkhouders van het Alzheimer Café. De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn:

Alzheimer Café Delft

Locatie: Hampshire Hotel-Centre Delft

**Koepoortplaats 3
2612 RR Delft**

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

**Info: 015 – 76 00 230
b.g.g. 015 – 257 13 87**

Alzheimer Café Westland

**Locatie: Hof van Heden
Dijkweg 20
2671 GB Naaldwijk**

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

**Locatie: Gebouw “De Stander”
Wilhelminastraat 1a
2661 ET Bergschenhoek**

Elke tweede woensdag van de maand, behalve juli en augustus.

**Inloop vanaf 19.00 uur,
Programma 19.30 – 21.00 uur.**

Info: 010 – 522 55 45

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/delft-westland-oostland>